



## *get stronger! week*

**Aldiana Club Costa del Sol vom 03.09. bis 10.09.2022**

**Diese Sportstars machen euch fit!**  
**Die get stronger! week 2022 ist genau richtig für alle, die jede Menge Action, Sport, Spaß und echten Cluburlaub erleben wollen!**

Du suchst auch für 2022 die sportliche Herausforderung? Dann passen die **get stronger! week** und du gut zusammen!

Als Trainingspartner haben wir für dich großartige Experten verpflichtet: Wie wäre es, von **Anna Hahner** direkt die besten Lauftipps während sportlicher Laufrunden zu erhalten? Deine Tanzschuhe solltest du unbedingt einpacken, da **Joachim Llambi** seine Leidenschaft bei verschiedenen Tanzkursen mit dir teilt und **Detlef D! Soost** dir die

neuesten und aktuellsten Moves beibringt. Die Fußball-Stars **Patrick Owomoyela** und **Hans Sarpei** sind ebenfalls mit dabei wie auch **Daniel Stephan**, einer der ganz Großen im deutschen Handball-sport. Noch nicht genug? Wer Lust hat auf ein Tennismatch mit **Karsten Braasch**, gezieltes Fitness-Training oder Zumba® kann sich hier ebenfalls austoben! Und wer den Radsport als seine Disziplin zählt, wird zusammen mit **Denise Schindler** ganz besondere Touren rund um den Club drehen und die schöne Landschaft genießen.

Natürlich ist für beste Unterhaltung mit chilligen Sundownern, einem tollen Rahmenprogramm mit vielen Aktionen, wie zum Beispiel leckeren Cocktail- Abenden, und großartiger Musik gesorgt.



**Anna Hahner**, deutsche Leichtathletin und Langstreckenläuferin.



**Ania Tippkemper**, erfolgreiche Yogalehrerin.



**Daniel Stephan**, ehem. Handball-Profi (Welthandballer 1998).



**Denise Schindler**, deutsche Radsportlerin, die auf Bahn und Straße aktiv ist. Sie startet in der Paracycling-Klasse C3.



**Detlef D! Soost**, Tänzer und Choreograf, 2000-2012 Jurymitglied und Coach der Castingshow „Popstars“.



**Hans Sarpei**, ehem. Fußball-Profi und Kult-Trainer.



**Joachim Llambi**, ehem. Profi-Tänzer und Juror bei „Let's Dance“.



**Karsten Braasch**, ehem. Tennis-Profi und Daviscup-Spieler.



**Pati DaRos**, seit 2014 präsentiert sie „GINGA“ und „ROOTS“ an der Seite der Fitness-Ikone Fernanda Brandao.



**Patrick Owomoyela**, ehem. Fußball-Profi und deutscher Nationalspieler.